



Halo planeamentu familiár assesível ba feto vulneravel sira:

Rezultadu hosi
peskiza hodi
informa ba polítika
planeamentu
familiár iha Timor-
Leste

Julhu 2020

Husi:
Dr. Kayli Wild
Sra. Guilhermina de Araujo
Prof. Nelson Martins
Dr. Lidia Gomes
Dr. Linda Kelly
Sra. Felicity Young
Prof. Angela Taft

INTRODUSAUN

Ba feto sira ne'ebé sujeita ba violensia domestika ka abuzu seksuál, la autoriza sira atu uza kontráseptivu bele hamosu trauma psikolojicamente ne'ebe mak signifikante no halo lasu liután sira no sira nia oan iha siklu dependénsia no aumenta violénsia.

Rezultadu hosi peskiza foun ho sobrevivente violensia iha Timor-Leste hetan katak feto ne'ebe esperiénsia nivel oin-oin kona-ba koersaun/obriga reprodutiva, hosi preferénsia sosiál atu iha oan ne'ebé barak no obrigasaun fertilidade relasiona ho barlake, restrisaun ou limita asesu ba kontráseptivu tenke hetan lisensa husi sira nia la'en, familia no fornecedor saude sira.

Rezultadu hirak ne'e importante tanba feto sira ne'ebé esperiénsia kona-ba violénsia doméstika iha liu probabilidade atu hetan isin-rua la ho hakarak, iha menus kontrolu kona-ba foti desizaun, no obriga atu halo relasaun seksual kontra nia hakarak rasik.¹ Sira nia abilidade atu halo desizaun kona-ba sira nia saúde reprodutiva no bele hetan asesu ba kontráseptivu mak parte ida ne'ebé importante tebe-tebes iha sira nia viajen seguransa nian.

Peskiza ho parteira sira² hatudu katak parteira balu husu ba feto sira kona-ba lisensa husi feto sira nia la'en molok parteira sira fornese ba sira kontraseptivu no bele la autoriza sira asesu se enkuantu sira la hatudu konsentimentu ka evidensia ruma. La fo feto sira opsaun atu hili se feto sira hetan isin-rua no sei lori labarik ba iha relasaun violentu, aumenta feto sira nia vulnerabilidade durante isin-rua, no depois de partus, no difikulta sira nia abelidade atu tau matan no proteje sira nia oan sira seluk.

Rezultadu husi estudu hirak ne'e subliña implikasaun importante tolu ba revizaun Polítika Planeamentu Familiár no diseminaun iha Timor-Leste:

- *Matadalan kona-ba Polítika Planeamentu Familiár, tenke hateten klaru katak fornecedor saúde la presiza lisensa hosi feto sira nia la'en ka ema seluk atu fórnese kontraseptivu*
- *Matadalan ida ne'e tenke sosializa liu tan ho professional saude sira, liu-liu sira ne'ebe mak fornese planeamentu familiar, no sira nia manejer.*
- *Matadaln ida ne'e mos hanesan risku no nesesidade adisional ba feto sira ne'ebe esperiensa violensia domestika tenke inklui mos iha kualker edukasaun ka treinamentu kona-ba planeamentu familiar.*

¹Taft A, Powell R, Watson L. (2015). The impact of violence against women on reproductive health and child mortality in Timor-Leste. *ANZJPH*, 39(2):177-81

²Wild K, Taft A, Gomes L, Madeira I, Matos LC, de Araujo G, Fernandes A, McDonald S. (2016). *Building a primary health care response to violence against women: The knowledge and needs of midwives in three districts of Timor-Leste*. UNTL, Dili and La Trobe University, Melbourne.

Tuir mai nudar istoria
realidade ida husi ami nia
peskiza:

*Maia nia la'en violantu tebes
no gosta kontrola.*

*Maia iha difikuladade
wainhira partus nia oan
terseiru no nia oan fatin
nakfera.*

*Doutor dehan katak nia
labele isin rua to tinan 3 atu
nune nia kanek bele diak, se
nia mak isin rua sedu tan nia
bele mate.*

*Nia laen dehan katak "Lae,
tinan-tinan o tenke hahoris
oan ba hau" no bebeik
obriga nia an ba Maia.*

*Maia ba iha sentru saude
atu uza planeamentu
familiar, maibe parteira
dehan ba nia katak Maia
presija nia laen nia lisensa no
la fornese kontraseptivu ba
nia.*

REKOMENDA BA MATADALAN

**Traballadór saúde sira tenke
fórnese kontráseptivu ba feto
hotu-hotu ne'ebé mak
presija. Husu lisensa ba la'en
ka membru familia sira seluk
molok fórnese kontráseptivu
ne'e direktamente iha konflitu
ho direitu – bazeia ba
aprosimasaun polítika
planeamentu familiár nian
ne'ebé dehan katak feto sira
livre atu hili. La fo
kontráseptivu bele mos fo
perigu liu-liu ba feto sira
ne'ebé mak hetan
esperiensia violensia
domestika ka abuzu sexual
no tau sira nia saúde no
moris diak iha risku liu tan.**

REZULTADU PESKIZA

- Iha evidensia katak fornecedor saúde nian balu husu ba feto sira atu hatudu evidensia katak sira hetan lisensa husi sira nia la'en molok fornecedor saude permite feto sira atu hetan asesu ba kontráseptivu.
- Parteira balun hatete sira hanoin katak ida ne'e polítika Ministériu Saúde nian, maibé la hanoin-hetan sira hare ida ne'e iha polítika espesífiku balun ka dokumentu ruma.
- Parteira balu fiar katak sira proteje feto sira tanba feto sira nia la'en bele sai hirus tebes wainhira nia hetan nia fen uza kontráseptivu, maibé sira ne konsidera risku boot atu hetan isin- rua ba mane ida ne'ebé mak violentu, ka efeitu husi violénsia ba labarik sira.
- Parteira seluk iha solidáriu ou simpatia ba nesesidade no direitu feto sira ne'ebé hetan violénsia, maibé sira labele fornese kontráseptivu tanba preokupa ho seguransa ba sira nia an rasik hanesan fornecedor planeamentu familiar nian.

IMPLIKASAUN

- Ladun iha orientasaun polítika ida ne'ebé mak klaru kona-ba la presiza la'en nia lisensa atu fornese kontráseptivu nia rezultadu iha prátika lakonsisten no la atinji nesesidade feto balun ne'ebe mak vulneravel tebes iha Timor-Leste.
- Iha komprensau sala iha fornecedor saúde balun katak feto sira presiza la'en ida nia lisensa atu hetan asesu ba planeamentu familiár. Ida ne'e direktamente iha konflitu ho direitu – bazeia ba aprosimasaun Polítika Planeamentu Familiár no konvensaun internasionál boot sira ne'ebé mak ratifika ona husi Timor-Leste exemplu CEDAW.
- Peskiza husi mundu tomak hatudu katak feto sira hatene diak liu kona-ba sira-nia seguransa no risku sira ne'ebé mak envolve ho sira nia opsaun oin-oin. Feto sira ne'ebé mak submete ba violénsia fizika ka seksuál presiza atu bele deside rasik se sira uza kontráseptivu ka lae, laos fornecedor saúde mak deside.
- Kestaun ne'ebé bele hetan asesu ba kontráseptivu bazeia ba liberdade feto sira nian atu hili no la presiza lisensa hosi ema seluk, tenke:
 - define ho klaru entre Política Planeamentu Familiár no estratéjia seluk kona-ba saúde maternal no reprodutivu.
 - inklui mos iha formasaun ba fornecedor saúde, estudante no dosente sira no sosializa liután iha sentru saúde no comunidade.
- Iha matadaln ida ne'e nia laran iha Política Planeamentu Familiár no sosializa ho pesoál saúde no manajer mak importante atu proteje parteira sira no fornecedor planeamentu família sira seluk tanba sira halo tuir Matadalan Nasionál iha sira nia serbisu.